

# アロマセラピスト理論【後期】コースカリキュラム

・全 9 回 54 時間(1回 6 時間)・・・160.000 円＋税

・その他 集中講座(1回 6 時間)・・・8.000 円＋税

\*受講対象者・・・①アドバイザー・インストラクター資格取得者

②自校でインストラクター講座(アロマセラピスト前期理論コース)受講者

回	講義内容	コンサルテーション実技
1 /	1 衛生学 2 アロマセラピストの心得 3.心理学 1 ①心理作用とは・心理作用と身体生理作用のつながり ②コンサルテーションに必要な心理学の基礎概念など	●コンサルテーションの基礎と実習 1 1.聞く・訊く・聴く 2.カウンセリングとコーチング 3.コーチングとトレーニング 4.2+3=5
2 /	3.心理学 2 4.ボディトリートメント理論 ①基本手技 ②手技の作用・身体への作用・トリートメントの注意事項など 5 コンサルテーション理論 目的・必要な質問事項・説明と同意・トリートメント後のアドバイス	●コンサルテーションの基礎と実習 2 1. レセプターを開かせる 2. コップ理論 3. 3分間のコンサルテーション
3 /	6-1 解剖生理学 ①骨格系 *ケーススタディー1	●コンサルテーションの基礎と実習 3 1.オートクライン 2.オープンクエスチョン クローズドクエスチョン
4 /	6-2 解剖生理学 ②筋肉系 *ケーススタディー2	●コンサルテーションの基礎と実習 4 1.クライアント像と主訴 2.クライアントの現在と未来
5 /	6-3 解剖生理学 ③呼吸器系 *ケーススタディー3	●コンサルテーションの基礎と実習 5 1.承認 2.魔法の相づち
6 /	6-4 解剖生理学 ④消化器系 *ケーススタディー4	●コンサルテーションの基礎と実習 6 1.ペーシング 2.ヘルプとサポート
7 /	6-5 解剖生理学 ⑤泌尿器系 ⑥循環器系-1 *ケーススタディー5	●コンサルテーションの基礎と実習 7 実習
8 /	6-6 解剖生理学 ⑦循環器系-2 *ケーススタディー6	●コンサルテーションの基礎と実習 8 実習
9 /	・アロマセラピーの目的 ・アロマセラピーによる健康管理 ・アロマトリートメントの安全性 ・心身の不調の改善法 *ケーススタディー7	アロマセラピスト模擬試験