

アロマセラピスト実技コースカリキュラム

全 11 回 66 時間(1回 5.5 時間+東洋医学実習 0.5 時間)・・・200.000 円+税

| 回 | 実技内容 (60.5 時間) | 時間 | 東洋医学実習 (5.5 時間) |
|----|---|-----|----------------------------------|
| 1 | 1.ボディートリートメントの心得・準備・タオルワーク クライアントの誘導 | 1.0 | ●身体のツボ・虚弱の探し方 14 経絡と東洋医学の考え方 |
| | 2.脚後面のアロマオイルトリートメント ① | 4.5 | |
| 2 | 1.脚後面のアロマオイルトリートメント ② 臀部上面のアロマオイルトリートメント ① | 2.0 | ●経絡について 下肢後面の経絡とツボ |
| | 2.腰部・背部のアロマオイルトリートメント ① | 3.5 | |
| 3 | 1.臀部上面のアロマオイルトリートメント ② | 2.0 | ●経絡について 臀部上面・腰部・背部 の経絡とツボ |
| | 2.腰部・背部のアロマオイルトリートメント ② | 3.5 | |
| 4 | 1.腰部・背部のアロマオイルトリートメント ③ | 3.0 | ●経絡について 下肢前面の経絡とツボ |
| | 2.脚前面のアロマオイルトリートメント ① | 2.5 | |
| 5 | 1.脚前面のアロマオイルトリートメント ② | 3.0 | ●経絡について 腹部の経絡とツボ |
| | 2.腹部のアロマオイルトリートメント ① | 2.5 | |
| 6 | 1.腹部のアロマオイルトリートメント ② | 2.0 | ●経絡について 上肢の経絡とツボ ① |
| | 2.上肢のアロマオイルトリートメント ① | 3.5 | |
| 7 | 1.上肢のアロマオイルトリートメント ② | 2.0 | ●経絡について 上肢の経絡とツボ ② |
| | 2.全体のアロマオイルトリートメント ① | 3.5 | |
| 8 | 1.全体のアロマオイルトリートメント ② | 2.0 | ●経絡について 頸部・胸部の経絡とツボ |
| | 2.頸部・デコルテのアロマオイルトリートメント ① | 3.5 | |
| 9 | 1.頸部・デコルテのアロマオイルトリートメント ② | 5.5 | ●経絡について 顔面部の経絡とツボ |
| | 2.フェイシャルトリートメント ① | | |
| 10 | 1.フェイシャルトリートメント ② | 5.5 | ●経絡について 全身の経絡・経穴について 前面・後面 |
| 11 | 1.全体のアロマオイルトリートメント ② | 5.5 | ●経絡について 全身の経絡・経穴について その他 |
| | 2.修了試験 | | |