

認定ボディエステティシャンコース（実技）

機器を一切使用せずアロマの香りに満たされるハンドテクニックのみでの、ストレスケア・リラクゼーションフェイシャルマッサージです。日本各地のエステサロンの指導・専門学校のメディカルエステ科講師などを務め、ストレスケア・リラクゼーションの為に多数の資格を持つ RUBYZ 代表：夜久 ルミ子により監修されたプログラムです。 RUBYZ は少人数制。(最高 4 人)徹底した技術指導で、自信をもって開業できるノウハウを伝授いたします。

＜実習カリキュラム 日程表＞ 全 11 回：66 時間（1 回 6 時間）200,000 円（税別）

回	実技内容 (60.5 時間)	時間	東洋医学実習 (5.5 時間)
1	1.ボディトリートメントの心得・準備・タオルワーク クライアントの誘導	1.0	●身体のツボ・虚弱の探し方 14 経絡と東洋医学の考え方
	2.脚後面のアロマオイルトリートメント ①	4.5	
2	1.脚後面のアロマオイルトリートメント ② 臀部上面のアロマオイルトリートメント ①	2.0	●経絡について 下肢後面の経絡とツボ
	2.腰部・背部のアロマオイルトリートメント ①	3.5	
3	1.臀部上面のアロマオイルトリートメント ②	2.0	●経絡について 臀部上面・腰部・背部 の経絡とツボ
	2.腰部・背部のアロマオイルトリートメント ②	3.5	
4	1.腰部・背部のアロマオイルトリートメント ③	3.0	●経絡について 下肢前面の経絡とツボ
	2.脚前面のアロマオイルトリートメント ①	2.5	
5	1.脚前面のアロマオイルトリートメント ②	3.0	●経絡について 腹部の経絡とツボ
	2.腹部のアロマオイルトリートメント ①	2.5	
6	1.腹部のアロマオイルトリートメント ②	2.0	●経絡について 上肢の経絡とツボ ①
	2.上肢のアロマオイルトリートメント ①	3.5	
7	1.上肢のアロマオイルトリートメント ②	2.0	●経絡について 上肢の経絡とツボ ②
	2.全体のアロマオイルトリートメント ①	3.5	
8	1.全体のアロマオイルトリートメント ②	2.0	●経絡について 頸部・胸部の経絡とツボ
	2.頸部・デコルテのアロマオイルトリートメント ①	3.5	
9	1.頸部・デコルテのアロマオイルトリートメント ②	5.5	●経絡について 顔面部の経絡とツボ
	2.フェイシャルトリートメント ①		
10	1.フェイシャルトリートメント ②	5.5	●経絡について 全身の経絡・経穴について 前面・後面
11	1.全体のアロマオイルトリートメント ②	5.5	●経絡について 全身の経絡・経穴について その他
	2.修了試験		