

アロマインストラクターコースカリキュラム

(アロマセラピスト理論【前期】コースカリキュラム)

・全 9 回 54 時間(1回 5.5 時間+実習 0.5 時間)・・・160.000 円

+税

・その他 集中講座(1回 6 時間)・・・8.000 円+税

回	テーマ	内 容	実 習
1	精油学総論 1	*精油の物性 *精油の製造法 *精油の化学 *精油の品質	1.十四経絡とトリートメント *基本手技
2	精油学総論 2	*精油の取扱い法 *ブレンド基準 *薬理作用と安全性 *吸収と代謝	2.肝経(足の厥陰肝経) *イライラ・めまい・月経異常・筋疲労・眼精疲労
	精油学各論 1	*精油 30 種の特性と全体像-1	
3	精油学各論 2	*精油 30 種の特性と全体像-2	3.脾経(足の太陰脾経) *全身倦怠・肌荒れ
	基材論	*植物油・ロウの基本的な性質を把握する	
4	健康学 1	*健康と食生活 *運動 *休養	4.腎経(足の少陰腎経) *冷え・ムクミ・抜け毛
5	健康学 2	*排泄 *疾病とその予防	5.胆経(足の少陽胆経) *ストレス・消化不良
6	健康学 3	*女性の健康	6.胃経(足の陽明胃経) *胸やけ・全身倦怠
	解剖生理学 1	*身体の発生 *脳神経系	
7	解剖生理学 2	*脳神経系 *内分泌系 *免疫系-1	7.膀胱経(足の太陽膀胱経) *冷え・ムクミ・肥満(下腹)
8	解剖生理学 3	*免疫系-2 *嗅覚 *皮膚	8.イストラクター対策試験 1 *東洋医学総合
	ホームケア論 1	*アロマセラピーを家庭の中に取り入れる *ホームケア総論	
9	ホームケア論 2	*目的に合わせたアロマセラピー療法を考える *ホームケア総論	9.イストラクター対策試験 2 *東洋医学総合
	タッチング論	*タッチングの目的と衛生 *タッチングのモラル	
	ボランティア論	*ボランティアとは	
	インストラクターの心得	*インストラクターの心得	
	アロマセラピーの定義	*アロマセラピーの定義を理解し説明できる	
	AEAJ協会について	*AEAJについて特徴・内容を知る	
	アロマセラピーの歴史	*古代の医学史・植物史・文化史でのアロマセラピー *植物療法の発達など	

