**●5日間スケジュール　時間10：30～16：30**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **講習日** | **内容** | **その他** |
| **1.** | **●深部リンパ節理論**  **●頭部・頸部の深部リンパ節開放手技** | **●テキスト**  **●試験用紙** |
| **2.** | **●試験（理論）**  **●頭部・頸部の深部リンパ節開放手技**  **の復習**  **●腋窩リンパ節開放（伏臥位・仰臥位）** | **●試験用紙回収**  **＊青・赤のペン** |
| **3.** | **●腋窩リンパ節開放（伏臥位・仰臥位）復習**  **●腹部リンパ節開放手技**  **●鼠径リンパ節開放手技（腰部・下肢）**  **●全身の深部リンパ節開放手技** |  |
| **4.** | **●腹部リンパ節開放手技の復習**  **●鼠径リンパ節開放手技（腰部・下肢）の復習**  **●全身の深部リンパ節開放手技の復習**  **●実技試験（60分）** |  |
| **5.** | **バンデージ施術**  **1.バンデージのリンパ効果理論とＯＤＴ法**  **2.バンデージの巻き方と外し方（タイミング）**  **・腕・脚・ウエスト**  **3.お声かけ** | **●試験結果発表**  **●ディプロマ授与** |

**●5日間：250000円（税抜）：定員4名**